



## 屋崙華人基督教會

Oakland Chinese Christian Church

地址: 2578-2582 MacArthur Blvd.

Oakland, CA 94602

Tel/Fax: (510)530-3936

Webpage: <http://www.occchome.org>

本會牧師: 陳榮熙牧師, 蕭智新牧師

### 2005 年教會動態(第一季)

主題: 效法基督

#### January 一月

- 02 日 立志主日
- 09 日 2005-06 年度執委會就職典禮
- 23 日 二十三週年紀念  
講員: 唐佑之牧師
- 30 日 培靈主日

#### February 二月

- 20 日 傳福音訓練中午 1 時至下午 3 時  
講員: 羅裕康醫生
- 21 日 執委會退修會  
講員: 陳鴻沫牧師  
時間: 早上 9 時至下午 5 時
- 27 日 音樂主日

#### March 三月

- 13 日 婦女主日
- 20 日 棕樹節主日
- 25 日 受難節(全教會祈禱日)
- 27 日 浸禮, 復活節主日

### 本會聚會時間, 歡迎參加

主日崇拜	每主日早上10時30分
少年英文崇拜	每主日早上10時30分
成人主日學	每主日早上9時30分
讀經運動	逢第二, 四個主日崇拜後
查經班	每週三下午2時正
青年團契	每週五晚上7時30分
祈禱會	逢雙主日午餐後舉行
婦女, 弟兄團契	逢第四主日祈禱會後舉行

※ 本會備有托兒服務 ※

\*歡迎各位弟兄姊妹參加以上各項聚會, 並帶親朋好友赴會!

# 危機四伏，持守真道

(提後三：10-17)

張練舫牧師

三年前，自從發生了“9-11”事件之後，整個世界都改變了，局勢顯得動蕩不安。美國更怕恐怖份子，特別今年是大選年，更怕有恐怖襲擊。除了恐怖襲擊外，美國還有另一種危機，就是年長者經常被人欺騙錢財，而且欺騙的手法層出不窮，使人容易上當，因此要格外小心。所以最重要的是要有分辨的能力，要有敏銳的頭腦。

使徒保羅在提摩太後書三章一節指出，末世必有危險的日子來到，並列舉了末世人會有貪愛錢財，忘恩負義等二十多種的罪。歸納為八個字：自高自大，不從主導。一般還以為只是不信主的人會這樣，其實即使是信徒也同樣會存在著以上的問題。提摩太後書三章第五節又說到：“有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意。這等人你要躲開。”

現今世上，有很多異端邪說，幾十年前韓國有位文先明博士搞了個“統一教”。中國又出現了“東方閃電”，甚至傳到了美國。香港也有位叫梅綺的演員，搞了個“新約教會”，影響很大，使很多人離開了正統的教會。韓國還有位趙博士，提出了“第四度空間”，教導人不正確的禱告。

現在同性戀的問題很嚴重。三藩市的新任市長提出同性戀婚姻合法化，並為他們頒發結婚証。雖然最後被最高法院宣布無效，但他們說還要繼續推行。甚至在幼兒園，他們甚至開始教導小朋友從小開始接納同性戀。同性戀者荒謬地認為，神是愛，那麼神也一定在他們中間。當然，神是愛，但神又是聖潔的，是公義的，並不允許人褻瀆神。就好像馬有四條腿，但不是有四條腿的都是馬。

在提摩太後書三章 11 到 14 節，使徒保羅對他屬靈的兒子提摩太說：“但你已經服從了我的教訓，品行，志向，信心，寬容，愛心，忍耐。”，“但你所學習的，所確信的，要存在心裏，因為你知道是跟誰學的。”

提摩太是跟他屬靈的父親保羅學習的，今天，我們主日學的教師，教會的牧師，也就是我

們屬靈的父親，母親，我們要跟他們學習，要順從主的教導，要按照神的旨意去行事。

當今世界的潮流不是迎合神的旨意，而是違背神的旨意。我們不要順從潮流，要像三文魚一樣，逆流而上。死魚都是隨波逐流的，只有活魚是逆流而上。我們基督徒都有活潑的生命，我們要逆流而上。不要怕危險，我們要明辨是非。我們要參加主日的崇拜，要參加主日學的學習，鞏固自己的信仰。

使徒保羅在提摩太後書三章 15 節中稱贊提摩太“是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。”明白聖經，就能夠有得救的智慧。聖經是神的道，是神將心意啟示我們，感動聖經的作者寫出來的。另一方面神又將祂的兒子耶穌道成肉身來到人間，將祂顯現給我們。提摩太後書三章 16 節說：“聖經都是神所默示的，於教訓，督責，使人歸正，教導人學義都是有益的。”因此，聖經是神的道，我們要持守神的道。就要相信聖經。凡聖經以外的話就不要信。我們信仰的根基就是聖經。

曾經有學生問我什麼是異端。其實很簡單，就是在神的道上增加或減少就是異端。因為聖經告訴我們，耶穌就是道路，真理和生命，只有耶穌的道路才是唯一的道路。

一般宗教就是增加的，如道教廟裏也有耶穌像。他們認為拜多一個神有益無害。摩門教說一本聖經不夠，要加多三本摩門經補充。天主教增加傳統的讀本，又增加馬利亞復活升天。

哲學性的異端則是減少。取走一部分。如他們對耶穌用五餅二魚餵飽五千人的神跡加以否定，認為耶穌只是偉大的心理學家，他用心理戰術使小孩子拿出五餅二魚後感動其他的人取出自己的食物而使大家吃飽。將耶穌從彌賽亞的地位拉下來成為心理學家。

要明白神的道，就要知道神的道，讀聖經，並要參加主日崇拜，聽牧師講道，參加主日學學習。參加查經班。使神的話成為我們腳前的燈，路上的光。聖經是我們一生學也學不完的，我們要一生都堅持學習。我們生在這危機四伏的年代，要持守真道，努力學習神的話，學會分辨是非，建立教會，在末後的年代打美好的仗。

# 信者不憂

鄭雄輝牧師

今天同大家思想的題目是“信者不憂”。中華民族是一個憂愁，勞苦的民族，幾千年來都是貧困，因貧則常憂慮，不論去到天涯海角，也都是為找尋生活的來源。其實，憂愁也是成熟的表現，但很多憂愁往往是自己嚇自己，正所謂的有驚無險，想不到又會平安渡過。

作為一個基督徒，我們是不應憂慮的。因為神應許我們：“應當一無掛慮，只要凡是藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。”(腓 4:6-7)

基於以上兩種情況，一方面我們是中國人，另一方面我們又是基督徒，應當順從誰呢？神說：“若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。”(林後 5:17)

我們信主後，都是新造的人，心意更新而變化，應將憂慮踢走。箴言 10:22 說：“耶和華所賜的福，使人富足，並不加上憂慮。”憂慮是甚麼呢？憂慮就是心意的分裂。憂慮的人是在感情上，精神上，靈性上的分裂。憂慮太多的人會生病。憂慮在基督徒看來應是罪。因信主後，耶穌基督的寶血已洗淨了我們的罪，如還有的話，即說明我們還未完全相信主，倚靠主。美元上印有 **IN GOD WE TRUST**，即要我們不要信靠錢，要信靠神。一個人不能事奉兩個神，即不能又事奉主又事奉瑪門。世間上沒有一樣東西能與神相比。有時看來錢好像是與神平衡，因為錢的作用太吸引人了。那麼錢到底是惡性，善性或中性呢？依我看，錢是惡性多些。往往一個人有錢財後，講說話時聲也粗，性格也變惡。但偶也有變善的，但極少。所以，當我們有錢時，一定要感謝神，要將錢放在神之下，當作馨香的祭。

神又應許我們：“萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。”(羅 8:28)，“我總不撇下你，也不丟棄你。”(來 13:5 下)。憂慮使人在靈性上有很大的損傷，憂慮的人會坐立不安，連原來的智能和判斷力下降，原有的經驗知識下降，胃口下降，吃甚麼東西都無味，即使吃下去細胞也罷工不吸收。而且人一生氣，血壓升高，面色都變，情緒的變化，一定影響身體健康。因此，唯有喜樂的

心是良藥。所以我們不要怕，只要信。憂慮是怕的表現，“憂慮”在聖經中出現三，四百次，聖經都是教導我們要喜樂。

孔子說：“仁者不憂”這裡說的仁者，是指有見識，人格高尚，胸襟廣闊的人。但這些仁者都是從“自己”“我”為出發點，靠自己意志，力量，靠自己的金錢能力去解決問題。我們信靠神的人，雖然自己無能力，但靠着神的大能大力就可以得勝。

路加福音中講到有個財主，在世間很成功，很有錢，每日宴樂。另外有個乞丐，叫拉撒路，在世間時很失敗，常常挨餓。“按着定命，人人都有一死，死後且有審判。”(來 9:27)結果成功的財主在陰間受苦，失敗的乞丐却在亞伯拉罕的懷中享福。所以一切都是神給的，一切都在神的掌管中，故我們靠着神常常快樂。

當憂愁的時候，千萬不要消極地飲酒，打麻將，睡覺，最好的辦法是到郊外去，在大自然的環境中欣賞天上的飛鳥，因為它們不種不收不積蓄，天父尚且養活它們，再看看路邊的小花，它們也不勞苦，却能茁壯地成長。想想看，我們人難道不比花，鳥更貴重嗎？天父豈有不看顧呢？當我們懷着感恩的心舉頭望小鳥，低頭看小花，然後我們就會跪下來求神的國和義，因為神有應許：“你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。”(馬太 6:25)

神願意讓我們快樂，靈性活潑，身體健康。所以我們一定要喜樂。憂傷是會傷害我們的靈和我們的身體。

撒母耳的母親哈拿受人欺侮，心中憂愁，她哭泣不吃飯，但之後她就會到神面前禱告：“願婢女在你眼前蒙恩。”不信神的人，悲傷哭後會去自殺，但我們基督徒悲傷哭後會去禱告，心中的憂愁就會驅散。

禱告是消愁解憂的良藥，是快樂的泉源。願我們把一切重擔都卸給神，因祂看顧我們，甚至把祂的獨生子賜給我們。

願我們心中有憂愁時多禱告。願神祝福大家。

## 恩典夠用

余小華姊妹

“你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得着。”(馬太福音 21:22) 多麼有力的應允，神的應許永遠不會落空。一個基督徒只要憑著信心依靠主，在一切的事情上認定主，祂必給你在人生的風浪中有意想不到的平安與喜樂。

中國有句俗語“人無百日好，花無百日紅。”當你事事順利的時候，人就說你條命生得好正，當你頭頭碰着黑的時候，人就說你條命生得好衰，做人是那麼無奈。感謝天父，祂賜我們生命並掌管我的生命，因為祂在萬民當中挑選我成為祂的兒女，祂的恩典足夠我用。

兩個多月前的一個禮拜五，大約五時左右，我下班後去取車，由於車子停在露天的地方，經過整天太陽晒，車子內非常之熱，當我進入車後馬上將所有的窗門都打開，順手將手袋放在客座位置下面，(這是我的慣常動作)萬萬沒想到當我把車開到<STOP>牌(880 高速公路下面)，突然有一只手從客座車窗外伸進來把手袋偷去，我定睛一看，一個黑人男子挽着我的手袋往前跑，一轉彎就不見了，當時我腦海裡面第一時間並不是想到報警，我將心安靜下來，向神懇切禱告。神啊！剛才發生的事情祢全然知道，我並不緊張失去多少錢，也不緊張那些信用卡，但我擔心手袋裡有兩大串鑰匙，家門的，銀行工作的，總共有十多二十條，身份證也在裡面，賊人知道我家地址而去偷竊，神啊！求祢幫助我，我將這件事恭敬交在祢的手中，我深信在人不能，在神凡事都能。無論結果如何必有祢的美意在當中。我憑著信心仰望交托，之後就報警，大約二十分鐘警車到來，了解情況後警員載我在周圍幾條街繞了幾圈，看能不能認出那個小偷，但一無所獲。六時多回到家中忙著打電話取消信用卡，報備銀行鑰匙被賊人偷去，同時叫我先生馬上換門鎖。就在那時突然有一個電話打入來，是一個多年沒有聯絡的陳弟兄，他告訴我說：“小華，你的手袋在我家，六時前出門正想過三藩市發現前園有一個皮手袋，我正想報警，但出於好奇把它打開，吃了一驚，怎會是妳的，我打電話給妳又一直沒有人接，其後又沒法打入，我正在過大橋，妳明天早上來取吧。”我馬上問他手袋裡面還剩下甚麼，他說：“有錢包沒有錢，信用卡，兩大串鑰匙都在裡面。”神啊！多謝祢，祢實在是一個聽禱告的神，祢的應允超乎我的所想所求，我用我的聰明智慧去分析，那個賊人拿走手袋裡面有用的東西後，

可能就將它拋去垃圾桶或任何地方。我無法想像這個賊人只拿了錢後將手袋完整地放入我認識的一個弟兄的前園裡面。多麼完美奇妙的結局。“你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。”(馬太福音 7:7-8)

神的恩典夠我用，人生在世不需要追求名與利，因為這些東西都不能帶到永恆去，唯有將一生交托給主，為主使用，那你就會得到從神而來永恆的福氣。



## 以馬內利團契新面貌

文燕珊姊妹

感謝 神對青年團契的帶領和祝福！

過去青年團契主要只設正、副團長各一名，以負擔計劃、推動、實行和監管督導團契之一切工作。藉著 神的恩典，2005 至 2006 年青年團契的委員會終於在十二月四日誕生了。這反映著青年團契將進入一個新面貌 - “集體負責制”。由於團契成員人數漸漸增加，故此，團契有需要並有能力組成一個委員會，以匯聚 神賜予弟兄姊妹的不同恩賜來事奉祂。感謝 神！

以馬內利團契新一年的方向與教會相符 - “效法基督”，我們將以鞏固基本信仰，研習如何貫徹信仰應用於基督徒的生活裡，和履行傳揚福音的大使命為目標。願神擴張我們的領域，讓我們成為祂可用的器皿，能與主同工，服侍弟兄姊妹及眾人，使團契日漸增長。

### 2005-2006 年度的委員會：

顧問：蕭牧師，林季章  
團長：文燕珊  
副團長：麥偉傑  
文書：張肇雋  
關懷小組：梁雪怡，趙維嘉  
統籌：李俊明

“惟用愛心說誠實話、凡事長進、連於元首基督。全身都靠他聯絡得合式、百節各按各職、照著各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。”(弗 4:15-16)

願弟兄姊妹在各人的私禱中記念我們的青年團契。願一切榮耀、頌讚都歸與我們獨一的真神。阿門！

## **Amazing grace abundant only if we pray**

**William Lam**

Here I would like to share with you some of the answered prayers I have observed during my participation in the group prayer session after each Friday's young adult fellowship. Because there is more than one prayer group and each group has its own items to pray, I believe other people also saw many prayers answered as a result of their group prayers. I hope they will also share with us in the future.

During the past four months, the people at the young adult fellowship have witnessed three prayers answered promptly and miraculously. At the end of every Friday fellowship, we split into groups of 3 or 4 and prayed for our needs. Noticeably, three pray requests were about jobs. The first request came from a new immigrant who had been looking for a job for nine months. The job situation seemed bleak to her because she had no driver license and had to attend adult school during the day to learn English. We asked her to pray during a prayer session and she did. Two weeks later, she told us that she landed a job at an electronic company in Fremont. It appeared that if she were to have a job, she would have to quit the daytime school and learn to drive and buy a car immediately. But God's provision is beyond our imagination. All these problems were taken care of. The job is an evening shift and she took rides to work with a coworker who happened to live nearby. She has found a job, did not have to quite school, and has a ride to work. Isn't it amazing? She realized that it was a grace and an answer from God to her prayer and told us that she now prayed often at work and was eager to return to church once her work schedule changes. Please pray that she would work out her work schedule around church and fellowship time so that she would be able to experience more of God's grace.

The second request is about changing a temporary job to a permanent one. The brother had partitioned for the change for quite some time, possibly close to one year. The paperwork had passed through levels of approval but got stuck at the owner's table. We all felt frustrated at the situation. Some even suggested looking for another job. As said in Chinese, all is ready pending on the east wind. The east wind is our prayer. One night we prayed for the job situation. About two weeks later, the brother was offered the permanent position.

When this news broke out to the fellowship, everyone shouted for joy. We rejoiced because we saw God's faithfulness and grace. We rejoiced out of the bottom of our heart because we participated in praying and knew clearly that it came from God.

More recently, a youth requested praying for his parents who migrated from another state and had been looking for a job for about two months without success. Again, the group prayed. Low and behold, in the following week, I learned that the father found a job. Please pray for the family's continuing trust in the Lord and find salvation in Him.

Here I hope that all of us renew our trust in God's answering to our prayers, come humbly and lay before him our requests. Through our prayer and God's deliverance will we truly grow in faith and know Him more.

### **只要我們懇切的祈求 定能得著神豐盛的奇異恩典**

林季章弟兄

我想在這裡和你們分享當我在每個禮拜五參加以馬內利團契分組禱告而得著神的回應。團契中分有幾個小組進行禱告，每組均有不同的禱告主題，我相信很多人都看到他們的禱告已蒙神應允，我盼望將來也能夠分享他們奇妙的經歷。

在過去的四個月裏，以馬內利團契的團友已經見證過三個神奇妙和迅速的對我們禱告的回應。在結束每個禮拜五的團契聚會前，我們都將團友分成三組或四組來為我們的需要禱告。明顯地，有三個禱告的訴求是與工作有關。

第一個訴求是一位新來的移民已經找尋工作九個月，但結果是使人喪氣，因為她既沒有駕駛執照，而又要在日間到成人學校學習英語。在禱告會中，我們要求她為自己工作的事向神禱告，她照我們的意思做了。兩個禮拜後，她告訴我們她已經在 Fremont 一間電子廠找到工作。在人看來，她應該日間不去成人學校上課，再去學習駕駛考執照，執照到手，設法買一部汽車，才有找工作的條件，但神的供應，往往是超過我們所想所求的，一切難處神都會為我們妥善解決。這位找到工作的姊妹，是下午上班，而剛巧和她一起工作的一位工友就住在她家附近，所以能載她一起上班。這位姊妹既找到工作，又不致失去學習英語的機會，和有人接載她上下班。這事豈不奇妙嗎？她認識到是神的恩典和向神禱告的效

應，因此她仍不斷的為工作祈求和熱切盼望 神改變她的工作時間表使她能夠來教會聚會和參加團契。願我們都為這位姊妹祈禱，望 神應允她，使她能夠經歷 神更多的恩典。

第二個有關工作訴求是希望將臨時工改為長工，這位弟兄的工作時斷時續已有很長的一段時間，大概差不多一年吧。改為長工的申請已通過不同層次的同意，但可惜仍擱置在僱主的辦公桌上。我們都為這位弟兄的遭遇難過。有些人甚至勸他去另找職業。正如中國人所說，“萬事俱備，只欠東風。”這東風就是我們的祈禱。有一晚，我們特別為這位弟兄工作情況禱告。大約兩個禮拜後，這位弟兄的工作已被改為長工。當這好消息傳到團契時，我們都為這位弟兄樂得大叫，我們歡欣鼓舞是因看到 神的信實和恩典。我們出於心坎深處的快樂是因曾在禱告中切切的為這位弟兄祈求和清楚知道這美好的果效是來自 神。

最近，有一位青年弟兄要求為他從別州遷來的父母祈禱，因為他們找尋工作已約不多兩個月了，仍是忙無頭緒。我們再為這事懇切禱告。看啊！跟著來的一個禮拜，我知道他的父親已找到職業了。請繼續為這一家人相信 神和得著救恩祈禱。

我在此盼望我們都能更新我們在向 神禱告上必得應允的信心，謙卑地將我們的訴求帶到主的面前。透過禱告和 神的幫助使我們的信心堅固和認識祂更多。



## 聖經中的第一你知多少？(五)

1. 第一位音樂家是誰？
2. 是那一對夫婦超過生育期卻仍能生養？
3. 第一位農夫是誰？
4. 第一位住帳棚牧養牲畜的人是誰？
5. 第一位齊人(有妻妾)是誰？
6. 第一位銅鐵匠是誰？
7. 第一位曉得求告 神的人是誰？
8. 第一屆選美皇后是誰？
9. 第一位諭令被擄的以色列人歸回故土的人是誰？
10. 新約聖經中記載的第一位女執事是誰？

上期答案：

1. 以諾 2. 所羅門王 3. 耶羅波安 4. 所羅巴伯
5. 該隱和亞伯 6. 示劍 7. 乃縵 8. 所多瑪
9. 以利亞復活寡婦的兒子 10. 創三 15

## 聖經中論飲食的面面觀

《利十一；提前四4》

陳榮熙牧師

中國人常說。“民以食為天。”孔夫子也說，“食，色性也。”可見食對人的重要。但人除了需要飲食維持肉體的生命外，更重要的是需要 神的話語作為我們靈性生命的糧食。主耶穌曾竭力傳揚 神國的福音，要人悔改得永生；祂也同樣關懷人的肉體生命，以五餅二魚的神蹟，餵飽了跟隨祂聽道的五千人。現在從聖經中來看看有關飲食的話題：

### 甲. 肉體的飲食：

一. 人被造後，起始是素食者， 神吩咐始祖可以吃地上長出的菜蔬和樹上生出的果子(創一 29)但分別善惡樹上的果子不可吃(創二 17)，那時，被造的動物都能和睦相處。

二. 洪水災禍後， 神開始允許挪亞的後人吃葷(創九 3)動物間彼此為仇，弱肉強食。

三. 將來在基督的新國度裏，人與獸，獸與獸，必恢復和睦同處的關係(賽十一 8)，一切回復伊甸園的景象。

四. 舊約禁戒不可喫的，大致上可分為二十類：

1. 伊甸園中分別善惡樹上的果子(創二 17)始祖違背了 神的命令吃了，引致以後來的人都成了罪人。從此分別善惡樹已不復存在。

2. 血(利十七 11-14;申十二 23)，因為血裏有生命。

3. 動物的脂油(利七 23, 31)，這是 神關愛人的明證，膽固醇高，危害人的健康。

4. 自死的和被野獸殺死的牲畜(利七 24)，獸屍會帶菌，人絕不能吃。

5. 以腐屍為食物的動物(利十一 13-19)，主要是猛禽類，如鷹，鵠等。腐肉不潔而帶血。

6. 動物的內臟(出二十九 13, 22)，食動物內臟會使膽固醇增高和引致痛風症。

7. 無鱗無翅的水中生物(利十一 9-12)，因為形狀像被咒詛的蛇，是可憎的，如鱧，鰻等類。

8. 不分蹄而又倒嚼的走獸(利十一 5-6)，如兔子和沙番(獾)，此類動物仍有倒嚼動作，因食物先存於胃中，再吐出反芻則視為不潔。

9. 分蹄而不倒嚼的牲畜(利十一 7) 如豬，

因喜食澆水等不潔之物。

10. 倒嚼但不完全分蹄的駱駝(利十一 4a)，駱駝蹄雖分為二，但蹄底有肉墊相連。駱駝為「沙漠之舟」是中東地區的古時交通工具，神的旨意是禁止屠宰。

11. 用角觸死人的牛，要用石頭打死，但不可吃牠的肉，牛主可算無罪(出二十一 28)因為肉中帶著血，處死牛是根據神所定的一個原則(參閱創九 5)。

12. 四足的走獸用掌行走的(利十一 27)犬類及貓科等動物。

13. 用四足爬行的動物(利十一 29-38)可以攀高爬低，或直立在牆上的如鼠類，蜥蜴，壁虎，變色龍等。

14. 用肚子，四足或多足在地上行走的動物(利十一 41-43)如蛇，鱷魚等。

15. 有(六個)翅膀用四足(另有二後腿)爬行的昆蟲(利十一 20, 23-25)，此類昆蟲多以腐爛，污穢食物維生。(但有翅膀，有足有腿，而在地上蹦跳的如蝗蟲，螞蚱，蟋蟀等可以吃，因蝗蟲肉富營養，中東窮人多以此為食物。)

16. 在迦南地栽種的果樹頭四年所收成的果子(利十九 23-24)頭三年的果子視為不潔淨，如人未受割禮。第四年的果子全成為聖，用以讚美神。

17. 新穗子是初熟的，要留來獻給神(利二十三 14)是教導以色列人存感恩的心，將初熟的產物獻給厚賜百物與人的神。

18. 鳥類中取雛不取母(申二十二 6-7)，這樣作是使生命延續，物種得以存留，食物不斷。

19. 挨了污穢物的食物(利七 19;民十九 11-22)死屍是不潔淨的，故在人所接觸到的範圍內，一切都成了不潔。

20. 用母羊的奶煮的山羊羔(出二十三 19)這是當時迦南人的獻祭的方式，神警告以色列人不可仿效。

以上誡條是神要選民嚴格遵守，目的是使他們成為聖潔：

1. 信仰上，不使以色列人模仿埃及人和迦南人的祭祀方式，將動物連血帶肉來吃。

2. 生活上，將神賦與的道德精神和高尚品質，從外邦人中分別出來。

3. 健康上，將衛生的概念灌輸與選民，使能強健體魄和防止傳染病的發生。

至於在以色列人中寄居的外邦人和雇工則一切聖物都不能吃(出十二 43-45;利二十二 10-13)，但若他們願意接受割禮和遵守神所頒的一切誡

命，則他們與以色列人同等。(出十二 48-49)。

五. 彼得的異象(徒十 9-16;十一 5-10)神是萬物的創造者，當然有權能潔淨一切起初視為不潔淨的東西，包括未受割禮的外邦人和在舊約聖經中被稱為不潔淨的食物。“神所潔淨的，你不可當作俗物”。因為舊事已過，都變成新的了。耶穌來了開創了嶄新的時代。

六. 新約禁戒不可作的(徒十五 20;28-29)基本上活在恩典時代的我們，甚麼東西經禱告感謝神後都可以享用，但也有些不可以吃的東西：

1. 拜過偶像的食物，如果是不知道的，可以照吃無誤，但知道了，就不可吃，避免以為我們認同他們拜偶像的無知舉動，和沾污自己。

2. 不可吃血，因為“血”是代表“生命”。

3. 不可吃被勒死牲畜的肉，因為是勒死，肉裏仍帶血。

4. 不可犯姦淫，這是信徒在道德上的禁戒，神要每一個信徒都要潔身自愛，成為聖潔，不可放縱，體貼肉體，務要體貼聖靈的勸導，因為體貼肉體就是死，體貼聖靈乃是生命平安(羅八 6)。特別是血氣方剛的基督徒，婚前不可作越軌行為，已婚的基督徒要忠於配偶，不可亂搞婚外情，要提高警覺，切勿中了魔鬼的詭計，污穢自己的身子而陷入罪中。

七. 神是我們飲食的賜與者，祂必按時供應我們的需要：

1. 從以色列人出埃及的過程中看到：1. 苦水變甜(出十五 22-26); 2. 從天降下嗎哪和鵝鶉(出十六)

2. 從主耶穌教導我們的禱文中看到(太六 11)“我們日用的飲食，今日賜給我們。”

3. 從主耶穌所作的比喻中看到(太六 25-26)不要為生命憂慮，喫甚麼，喝甚麼…。天上的飛鳥不種，不收也不積蓄，天父尚且養活牠，何況是照祂形象被造的人呢？

## 結論：

1. 神造的甚麼都可以喫(提前四 4)除了上述第“六”項論到的不可作(包括吃)的事外，我們還須考慮那些食物對我們身體有益處，那些有害處來加以禁戒和選擇。

2. 勿以肚腹為神，因為生命勝於飲食(路十二 23)中國人是出名愛吃的民族，最注重吃，天上飛的，海裏游的藏的，地上走的，爬的，除了這些動物外，海裏，地裏生長的植物，可以入口的

都成了他們裹腹的材料。人人為兩餐拚命鑽營，積穀防饑，人人見面的問候語是“吃了嗎？”簡直是以肚腹為神，但神告訴我們，“你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。”

3. 人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。(太四4)食物不錯是能維持肉體生命，不肯接納相信主耶穌的人，他們是個活死人，只是行屍走肉，而且肉體生命必然過去，但肯虛心接納神的話語和切實去行的人，必得永活的生命，因為神的話語是得生命的源頭。

## 乙. 靈命的飲食

一. 喫神所賜的書卷(結三1-5;啟十7-11)

神差遣以西結先知去向以色列人傳達祂的信息之前，吩咐先知將擺在他面前的書卷吃了，叫他心領神會，耳中聽聞。老約翰在拔摩島的異象中，主吩咐他從天使手中把書卷接過來吃盡，約翰吃後口中感到甜如蜜但肚子卻是發苦。書卷中的信息無論是甚麼，只要是從神來的，對信神的人都是甜如蜜的。肚子發苦是表明世人都要經歷審判的苦痛。“吃書卷”是指真正接受而又徹底領悟，好像將食物吃下去，再經消化後，成了身體營養的元素。信徒的靈命膚淺，沒有長進，就是欠缺了“吃書卷”的精神，忘記了靈修(禱告和讀經)把神所賜的食物(聖經)，吃下去，經過消化(默想)，成為我們靈性生命的營養元素，能叫我們智慧與知識全備有膽量和口才為主作見證，更在生活上顯出是個有良好行為的基督徒，榮耀歸與天父。

## 二. 主耶穌的血與肉(約六35, 48, 50-51, 53-58)

主耶穌說祂的肉是可吃的，祂的血是可喝的，吃主的肉，喝主的血的人才會有生命。每月舉行一次的擘餅舉杯就是信徒吃主肉，喝主血的表徵，有三重靈命上的意義：

1. 記念主耶穌的死---義的代替不義的;無罪的代替有罪的;不應死的卻代替該死的，無怨無悔，毫無條件，甘心樂意為罪人被釘死在十字架上的主耶穌，叫凡相信祂的人必蒙赦罪而得永生。(羅五18)

2. 與主耶穌聯合---主耶穌曾說，“我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作甚麼。”(約十五5)吃餅(主的肉)，喝杯(主的血)的人，就有永生(約六54)，這人要常在主的裏面，主也常在他裏面(約六56)。

3. 基督徒要省察---凡領受杯與餅之前，務

要省察(林前十一28)，自己是否存誠實的心靈來領受，要省察自己有沒有虧欠神或虧欠人的地方，若有則必須在神面前懇切認罪求赦，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義(約壹一9)

三. 生命樹的果子(創二22;啟二7)

伊甸園中有生命樹，人吃了樹的果子就永遠活著(創三22)，愚蠢的始祖不吃生命樹所結的果子，反而聽了古蛇的誘惑吃了分別善惡樹所結的果子(創三6)。神恐怕亞當，夏娃又摘生命樹的果子吃，就長久活著，所以派天使把守往生命樹的路，不使他們得生命樹的果子吃(創三24)。此後，生命樹在新天新地裏再出現在生命河的兩岸，每月都結果子(啟二十二2)，得勝的基督徒才有資格吃生命樹的果子(啟一7)

## 結論：

1. 主耶穌就是生命的糧(約六33-35, 48, 51)祂曾勸勉我們不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力(約六27)。到主耶穌這裏來的必定不餓，信祂的永遠不渴(約六35)

2. 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的，主耶穌對我們所說的話就是靈，就是生命(參約六63)。靈是神所賜(創二7)始祖未犯罪前是有靈有體的活人，犯罪後靈的生命就死了，只殘留著肉體的生命，以後隨他們而來的人也只有屬世的肉體生命。人必須要相信主耶穌才能重生(得回己死的靈性生命)。肉體的生命必然會朽壞而過去，唯有因信主耶穌而得回的靈命是永恆的。

3. 神的國不在乎吃喝，只在乎公義，和平並聖靈中的喜樂(羅十四17)。基督徒切勿注重肚腹的需要，體貼肉體，而忽略了屬靈生命的操守，成了本末倒置。“公義”要顯現在個人的合乎神心意的生活上；“和平”則是要實踐在群體人與人間的生活上；而“喜樂”則是聖靈在屬靈人身上所結的果子。



“人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。”

(馬太福音四章四節)